

# Gesundheitssport

## Koronarsport-Reha-Gruppen

## Osteoporose-Reha-Gruppen

## Morbus-Bechterew-Gruppe



[www.plettenberger-sportclub.de](http://www.plettenberger-sportclub.de)  
[info@plettenberger-sportclub.de](mailto:info@plettenberger-sportclub.de)

**Post:** Plettenberger Sport Club -Gesundheitssport -, Postfach 5229 in 58829 Plettenberg

## Koronarsport-Reha-Gruppen \*

<b>Abteilungsleiter</b>	<b>Gerhard</b>	<b>Schütz</b>	<b>02391/ 456036</b>
<b>Stellvertreter</b>	<b>Klaus</b>	<b>Hägerbäumer</b>	<b>02391/ 50943</b>

Mo. 19:15 – 20:15 Uhr; Belastung: hoch Alte Sporthalle Böddinghausen **A+B m/w**  
Do. 16:00 – 17:00 Uhr; Belastung: mittel Krankenhaus Plettbg. Mehrzweckraum **w**  
Do. 17:15 – 18:15 Uhr; Belastung: gering Krankenhaus Plettbg. Mehrzweckraum **m/w**

## Osteoporose-Reha-Gruppen \*

<b>Abteilungsleiterin</b>	<b>Susanne</b>	<b>Kairat</b>	<b>02391/ 601165</b>
<b>Stellvertreter</b>	<b>K-Friedrich</b>	<b>Hahn</b>	<b>02391/ 53445</b>

Die Wassergymnastik findet im Therapiebecken unterm Krankenhaus Plettenberg statt:

Di. 07:30 - 08:30 Uhr	Wassergymnastik	Gruppe 6
Mi. 19:30 - 20:30 Uhr	Wasserradeln	Gruppe 5
Fr. 16:30 - 17:30 Uhr	Wassergymnastik	Gruppe 1
Fr. 17:30 - 18:30 Uhr	Wassergymnastik	Gruppe 2
Fr. 18:30 - 19:30 Uhr	Wassergymnastik	Gruppe 3
Fr. 19:30 - 20:30 Uhr	Wassergymnastik	Gruppe 4

## Mobus-Bechterew-Gruppe \*

<b>Abteilungsleiterin</b>	<b>Annemarie</b>	<b>Schmidt</b>	<b>02357/ 3636</b>
<b>Stellvertreterin</b>	<b>Trudel</b>	<b>Cramer</b>	<b>02391/ 70250</b>

Im Gymnastikraum und Sportbecken des Aqua Magis Plettenberg:

Do. 18:45 – 19:45 Uhr Trocken- und Wassergymnastik

**\* Alle Gruppen bieten im Laufe des Jahres aussersportliche Veranstaltungen und Fahrten für ihre Mitglieder an. Bitte auch auf Pressemitteilungen achten.**

**\* Diese Angebote erfordern eine Befürwortung des Arztes, sowie Kassenleistungen oder private Zuzahlung. Den jeweils neuesten Stand bitte bei den Abteilungsleitern erfragen.**

Post: Plettenberger Sport Club e.V. -Gesundheitssport-, Postfach 5229, 58829 Plettenberg