

Wegweiser 1. Lizenzstufe

Inhaltliches Ziel der C-Lizenzausbildung ist es, angehenden Übungsleitern und Trainern zu vermitteln, wie sie zielgruppengerecht und fachlich angemessene Angebote in ihren Vereinen für ihre Gruppen gestalten können. Die Ausbildung auf der 1. Lizenzstufe (Übungsleiter C, Trainer C) ist so die wesentliche Grundlage für eine qualifizierte Tätigkeit im Verein.

Voraussetzung für die Zulassung zu den Ausbildungsgängen in der 1.

Lizenzstufe sind:

- Nachweis der Mitgliedschaft in einem, dem DTB / WTB angeschlossenen Verein (Befürwortung) sowie Anmeldung zur Ausbildung durch einen dem DTB / WTB angeschlossenen Verein
- Nachweis einer abgeschlossenen 16-stündigen Erste Hilfeausbildung vor Abschluss der Lizenzausbildung (nicht älter als zwei Jahre)
- Für Externe gelten gesonderte Bedingungen
- Lizenzerhalt ab 18 Jahre

Neu ab 2011 Das modulare Ausbildungssystem

Ab dem Jahr 2011, werden die Trainer C-Ausbildungen:

- Trainer C Fitness Aerobic
- Trainer C Gymnastik / Rhythmus / Tanz
- Trainer C Fitness und Gesundheit

in zwei Modulen durchgeführt: Basisqualifizierung + Aufbauprofile.

Auf eine einheitlich geregelte Basisqualifizierung (Modul 1) entfallen künftig 30 LE. Die Basisqualifizierung beinhaltet überwiegend allgemein gültige Ausbildungsinhalte und Ausbildungsthemen, unabhängig von der Wahl des Aufbauprofiles. Darauf aufbauend folgen die weiterführenden Module (Aufbauprofile) im jeweiligen Trainer C Lizenzprofil von 90 LE (Modul 2). Hier werden zielgruppengerecht die sportartspezifischen Inhalte für die konkrete Übungsleiter- bzw. Trainertätigkeit vermittelt. Die Ausbildungen (Modul 1 und 2) umfassen zusammen 120 Lerneinheiten (LE) und schließen mit dem Erwerb der entsprechenden Trainer C Breitensportlizenz ab.

Lizenzausbildungen im ÜL C-Bereich Eltern- Kind-Turnen, Kinderturnen und Trainer C Leistungssport werden zunächst weiterhin durchgängig (in einem Block) angeboten (120 LE).

Die Lizenz auf der 1. Stufe ist die Voraussetzung für den Einstieg in Ausbildungsgänge auf der 2. Lizenzstufe (Übungsleiter B / Trainer B).

