

Gesundheitssport

Koronarsport-Reha-Gruppen

Osteoporose-Reha-Gruppen

Morbus-Bechterew-Gruppe



www.plettenberger-sportclub.de
info@plettenberger-sportclub.de

Post: Plettenberger Sport Club -Gesundheitssport -, Postfach 5229 in 58829 Plettenberg

Koronarsport-Reha-Gruppen *

Abteilungsleiter	Gerhard	Schütz	02391/ 456036
Stellvertreter	Klaus	Hägerbäumer	02391/ 50943

Mo. 19:15 – 20:15 Uhr; Belastung: hoch Alte Sporthalle Böddinghausen **A+B m/w**
Do. 16:00 – 17:00 Uhr; Belastung: mittel Krankenhaus Plettbg. Mehrzweckraum **w**
Do. 17:15 – 18:15 Uhr; Belastung: gering Krankenhaus Plettbg. Mehrzweckraum **m/w**

Osteoporose-Reha-Gruppen *

Abteilungsleiterin	Susanne	Kairat	02391/ 601165
Stellvertreter	K-Friedrich	Hahn	02391/ 53445

Die Wassergymnastik findet im Therapiebecken unterm Krankenhaus Plettenberg statt:

Di. 07:30 - 08:30 Uhr	Wassergymnastik	Gruppe 6
Mi. 19:30 - 20:30 Uhr	Wasserradeln	Gruppe 5
Fr. 16:30 - 17:30 Uhr	Wassergymnastik	Gruppe 1
Fr. 17:30 - 18:30 Uhr	Wassergymnastik	Gruppe 2
Fr. 18:30 - 19:30 Uhr	Wassergymnastik	Gruppe 3
Fr. 19:30 - 20:30 Uhr	Wassergymnastik	Gruppe 4

Mobus-Bechterew-Gruppe *

Abteilungsleiterin	Annemarie	Schmidt	02357/ 3636
Stellvertreterin	Trudel	Cramer	02391/ 70250

Im Gymnastikraum und Sportbecken des Aqua Magis Plettenberg:

Do. 18:45 – 19:45 Uhr Trocken- und Wassergymnastik

*** Alle Gruppen bieten im Laufe des Jahres aussersportliche Veranstaltungen und Fahrten für ihre Mitglieder an. Bitte auch auf Pressemitteilungen achten.**

*** Diese Angebote erfordern eine Befürwortung des Arztes, sowie Kassenleistungen oder private Zuzahlung. Den jeweils neuesten Stand bitte bei den Abteilungsleitern erfragen.**

Post: Plettenberger Sport Club e.V. -Gesundheitssport-, Postfach 5229, 58829 Plettenberg