



Ausbildung und Touren 2012

Uwe Cramer [Ausbildungsreferent]
Tulpenstr. 1, 58579 Schalksmühle
Tel.: 02351-56520
e-mail: ausbildung@dav-luedenscheid.de

Eine fundierte Ausbildung trägt dazu bei, die eigenen Fähigkeiten aufzufrischen und zu erweitern.

Die Teilnahme an einer Veranstaltung der Sektion fördert das Allgemeinwissen. Die Anforderungen der verschiedensten Art, ob im Mittelgebirge oder im Alpenen Gelände können besser eingeschätzt werden.

Teilnahmevoraussetzung sind u.a. die Mitgliedschaft in der DAV Sektion Lüdenscheid sowie die Vollendung des 18. Lebensjahres.

Bitte detaillierte schriftliche Informationen bei unseren ehrenamtlichen Leitern ab Anfang Dezember 2011 anfordern.

Anmeldeschluss der jeweiligen Veranstaltung (wenn nicht angegeben) bitte frühzeitig erfragen.!

Einführung ins Felsklettern

In drei verschiedenen Klettergebieten werden die Kursteilnehmer auf selbstständiges klettern im Alpenen Raum vorbereitet. Ausrüstungs- und Materialkunde , Sicherungstechnik, Abseilen und Behelfsmäßige Bergrettung werden einige der Themen sein.

Dieser Kurs ist eine gute Vorbereitung für den Sportkletternkurs auf Fronleichnam oder aber für unseren Alpenen Basiskurs.

Teilnehmerzahl : min. 4 – max. 8
Zeitraum : Frühjahr 2012 3 Termine Sonntags 11 – 15 Uhr
Leitung : voraussichtlich : Uwe Cramer Fachübungsleiter Hochtouren
Anmeldeschluss : 15. Januar 2012

Sportklettern im Fels

Stützpunkt für unser Kletterwochenende wird eine Unterkunft in der Fränkischen Schweiz oder in den bayerischen Alpen sein. Gemeinsam werden wir vorhandene Kletterkenntnisse weiter ausbauen und die Besonderheiten des Felskletterns kennen lernen. Ich freue mich auf ein tolles Kletterwochenende mit Euch!

Teilnehmerzahl: min. 3 / max. 6
Termin: Christi Himmelfahrt oder Fronleichnam (verlängertes Wochenende)
Anforderungen: Sicherungskennnisse, 5- nach UIAA im Nachstieg
Ort / Unterkunft: Hütte/Pension
Leitung: Jan Philipp Gehres Fachübungsleiter Klettersport

Alpiner Basiskurs

Auch auf selbst vorbereiteten Touren (Tourenvorbereitung / Orientierung) mit Gehschulung, Ausrüstungskunde und herrlicher Aussicht von Gipfeln, schwärmen die Kursteilnehmer von einzigartiger Hochgebirgslandschaft. Der Schwerpunkt dieses Kurses soll auf Eisausbildung liegen. Steigeisengehen, Behelfsmäßige Bergrettung, Pickeltechniken werden auf dem Taschachferner intensiv geübt. Bei einem Vortreffen und einem Klettertermin im Sauerland lernen sich die Teilnehmer kennen.



Teilnehmerzahl	:	4 – 5
Zeitraum	:	Juli / August
Anforderungen	:	Bergwander- und Klettersteigerfahrung, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Teamgeist Kondition für tägliche Touren im Hochgebirge.
Ort / Unterkunft	:	Öztaler Alpen / Taschachhaus
Leitung	:	Uwe Cramer Fachübungsleiter Hochtouren

Im Stubai von Hütte zu Hütte

Die mehrtägige Hüttentour im östlichen Stubai verläuft auf großartigen Höhenwegen, grenzüberschreitend zwischen Österreich und Italien mit abwechslungsreicher landschaftlicher Vielfalt.

Teilnehmerzahl	:	6 - 8
Zeitraum	:	Mitte August / Mitte September
Dauer	:	5 – 6 Tage
Anforderungen	:	Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Teamgeist
Ort / Unterkunft	:	Stubai / Hütten
Leitung	:	Günter Delladio DAV Wanderleiter
Anmeldeschluß	:	Ende Februar 2012

Anspruchsvolle Rundtour ums Pitztal

Eine einwöchige Bergwanderung vom Kaunergrat (Cottbuser und Offenbacher Höhenweg) über Taschach- und Brunnenkogelferner zum Geigenkamm (Mainzer Höhenweg) fordert engagierte und konditionsstarke Sektionsmitglieder.

Die geplante Rundtour wird weitgehend auf markierten Steigen, aber auch durch wegloses Gelände und über flache Gletscher führen und gelegentlich auch leichte Kletterpassagen aufweisen. Die Rundtour bewegt sich nach dem Aufstieg aus dem Pitztal in Höhen zwischen 2000 und 3400 m; die Tagesetappen enthalten Aufstiege bis zu 1200 Höhenmetern und erfordern eine Gehzeit zwischen 4 und 9 Std.

Entsprechende Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind daher unabdingbare Voraussetzungen für die Teilnahme an dieser interessanten Rundtour

Teilnehmerzahl	:	3 - 8
Zeitraum	:	Juli 2012
Anforderungen	:	s.o.
Ort / Unterkunft	:	Öztaler Alpen / Hüttenunterkunft
Leitung	:	Dietrich Hueck Fachübungsleiter Bergsteigen

Mountainbike Fahrtechnikkurse

„Geradausfahren auf Waldautobahnen“ kann fast jeder. Aber wie ist es mit Steilpassagen, Wurzelwegen und Serpentinaen?

Mit eurem eigenen Bike bekommt ihr in einem Kurs mit einem erfahrenen Bike - Instruktor vom cavida-team aus Neuenrade das entsprechende „Rüstzeug“, um selbstständig eigene Trials zu meistern.

2 Kurse „Anfänger“ und „Fortgeschrittene“ (je nach Anmeldung) sind möglich.

Teilnehmerzahl	:	4 – 8
Zeitraum	:	ab Frühjahr 2012
Anforderungen	:	je nach Kurs „Einsteiger“ oder „Fortgeschrittene“ (bitte erfragen)
Leitung	:	Carsten Raphael Bike Instruktor DSHS (Sporthochschule Köln)
Ort	:	voraussichtlich Neuenrade



Geführte Mountainbiketouren

Das Sauerland mit seinen Bergen, Wäldern und Seen auf 2 Rädern entdecken. Auf geführten Touren mit einem erfahrenen, ortskundigen MTB-Guide ein besonderes Erlebnis, da sie die besten Wege und Trials kennen.

Teilnehmerzahl	:	4 - 8
Zeitraum	:	ab Frühjahr 2012
Anforderungen	:	Kondition und Kenntnisse (evtl. Kurs) nach Ausschreibung
Leitung	:	Carsten Raphael Bike Instruktor DSHS (Sporthochschule Köln)
Ort	:	Sauerland

Unsere ehrenamtlichen Leiter :

Jan Philipp Gehres

F.ü.l. Klettersport

herges@gmx.net

Nymphenburger Str.150 80634München

0172/5347479

Dietrich Hueck

F.ü.l. Bergsteigen

alpenfex@onlinehome.de

Breslauer Str.50 58511 Lüdenscheid

02351/.4331701

Uwe Cramer

F.ü.l. Hochtouren

ausbildung@dav-luedenscheid.de

Tulpenstr.1 58579 Schalksmühle

02351/56520

Günter Delladio

Wanderleiter (DAV)

g.dell@freenet.de

Caller Str. 75 58675 Hemer

02372/2498

Carsten Raphael

Bike Instruktor DSHS

carsten@cavida-team.de

Obere Halle 32 58809 Neuenrade

0160/8542542

Ausschreibungen und Anmeldungen sind ab Dezember 2011 bei den Verantwortlichen zu bekommen

Die in den Ausschreibungen genannten Gebühren sind nur für die Aufwandsentschädigungen (u.a. Reisekosten) der Leiter.

Sonstige Kosten, wie Unterkunft, Verpflegung evtl. Liftgebühren, etc., sind direkt bei den entsprechenden Stellen zu bezahlen. Anreise individuell, Fahrgemeinschaften entlasten Umwelt und Geldbeutel.

Interessenten wenden sich möglichst frühzeitig an die Leiter (Mail / Telefon), damit entsprechende Wünsche (z.B. Kurs / Trainingsinhalte betreffend) evtl. berücksichtigt werden können.